Pe marginea Hotărîrii partidului şi guvernului cu privire la reorganizarea mişcării de cultură fizică şi sport

(Urmare din pag. 1)

probleme vor fi precizate în statutul U.C.F.S. şi regulamentul de organizare şi funcţionare al clubului sportiv.

Clubul sportiv fiind o unitate de bază a U.C.F.S. — ca şi colectivul sportiv de altfel — deci o unitate a unei organizaţii de masă, este de la sine înţeles că îşi va baza activitatea pe aportul cadrelor obşteşti. Rolul şi atribuţiile activului obştesc vor fi precizate prin regulamentul de organizare şi funcţionare al clubului sportiv.

Vasile Ionescu, cartograf, Bucureşti: Ca turist pasionat mă interesează să ştiu cum vor funcţiona cercurile de turism din instituţii şi întreprinderi şi care vor fi legăturile lor cu colectivul sportiv?

Ca turist pasionat, aveţi toate motivele să vă bucuraţi. In scopul dezvoltării largi a activităţii de turism şi excursii, Hotărîrea prevede înfiinţarea Asociaţiei „Turismul Popular", care va activa sub îndrumarea U.C.F.S. Legătura directă organizatorică dintre asociaţie şi U.C.F.S. va exista numai la nivel central. Asociaţia va avea consilii locale care vor funcţiona pe baza unui regulament propriu. Cercurile de turism din întreprinderi şi instituţii vor activa, la rîndul lor, în aceleaşi condiţii, fără a fi subordonate colectivului sportiv cu care vor trebui să aibă strînse relaţii de colaborare.

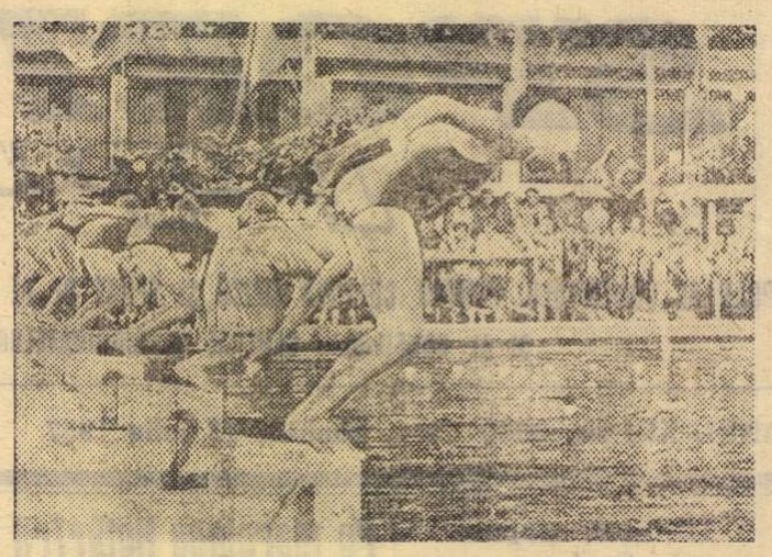
V. Kadar maestru al sportului, Tg. Mureş: Hotărîrea prevede că U.C.F.S. va fi o largă organizaţie obştească funcţionînd pe principiul centralismului democratic. Aceasta înseamnă că organele U.C.F.S. vor fi alese?

Da, ca în cazul oricărei organizaţii de masă, funcţionînd pe principiul centralismului democratic, organele de conducere ale U.C.F.S. vor fi alese. La fiecare doi ani, adunarea generală a colectivului sportiv şi a clubului sportiv va alege consiliile de conducere şi delegaţii la conferinţa raională a U.C.F.S. Conferinţa raională va alege consiliul raional U.C.F.S. (în cazul oraşelor, conferinţa orăşenească va alege consiliul orăşenesc) şi delegaţii la conferinţa regională. Conferinţele regionale vor alege organele regionale U.C.F.S., iar odată la 4 ani ele vor alege şi delegaţii la Congresul U.C.F.S., în cadrul căruia vor fi aleşi membrii Consiliului General al U.C.F.S.

Concluzii îmbucurătoare înaintea consumării ultimului „act" al Spartachiadei de vară a tineretului

Conferinţa de presă ţinută joi la prinz, la sediul comisiei centrale de organizare a Spartachiadei de vară a tineretului

Iată-ne ajunşi la capătul uneia din cele mai mari competiţii de masă a anului, Spartachiada de vară a tineretului. Inchinată măreţei sărbători a tineretului lumii, al VI-lea Festival Mondial al Tineretului ce se va ţine la Moscova, ediţia din acest an a Spartachiadei de vară a cunoscut faţă de ediţia precedentă un succes remarcabil atît sub aspect propagandistic-organizatoric cît şi din punct de vedere tehnic. Aceste caracteristici ale Spartachiadei de vară au fost reliefate de către tov. ION VAIDA, vicepreşedinte al Comitetului de Cultură Fizică şi Sport de pe lîngă Consiliul de Miniştri, cu prilejul conferinţei de presă care a avut loc joi la prînz în Capitală.



Spectaculoase prin dîrzenia lor, întrecerile de natație din cadrul finalelor Spartachiadei de vară vor fi urmărite cu un viu interes. In fotografie, un aspect de la întrecerile finale ale ediției precedente

(Foto: I. MIHAICA)

FESTIVALURILE REGIONALE, CONTRIBUŢIE DE SEAMĂ LA SUCCESUL SPARTACHIADEI

In scurta informare făcută reprezentanţilor presei centrale, tov. Ion Vaida *a arătat că conexarea celor două mari acţiuni întreprinse de majoritatea organelor regionale — Festivalurile regionale şi etapa pe regiuni a Spartachiadei de vară — a asigurat o largă participare a tineretului la această competiţie, o mai bună organizare şi popularizare a întrecerilor, precum şi un nivel tehnic superior faţă de ediţia precedentă. Intr-adevăr, etapele regionale ale Spartachiadei şi Festivalurile regionale au însemnat pentru reşedinţele de regiuni o veritabilă sărbătoare a tineretului sportiv. La Timişoara, de pildă, un număr de 8000 de tineri şi tinere au luat parte la numeroasele manifestaţii cultural-sportive. Pe diferite scene ale oraşului, cele mai bune echipe culturale şi-au dovedit măiestria artistică, în timp ce pe stadioane sute de sportivi se întreceau cu multă dîrzenie. Seara, un frumos spectacol de carnaval a încheiat această impresionantă manifestare a tineretului din oraşul de pe Bega.*

★

Un aport preţios la succesul înregistrat în etapele regionale ale Spartachiadei de vară, a arătat în continuare tov. Ion Vaida, *l-au adus comisiile regionale pe ramuri de sport, prin tehnicienii lor cei mai destoinici. Datorită acestui fapt, multe performanţe au fost deosebit de valoroase. Grăitoare sînt în această privinţă, exemplele oferite de tinerii* Kellemen *(reg. Timişoara) care a realizat timpul de 1:14,0 pe distanţa de 100 m. liber la înot,* Beer *(Or. Reşiţa) care a parcurs aceeaşi distanţă (la seniori) în timpul de 1:10,8,* Francisc Cizak, *în vîrstă de numai 16 ani, din Satu-Mare, care a sărit 1,60 m. la înălţime,* Ioan Hărdălău *din Beiuş, cu o săritură de 6,11 m. la lungime, ca şi frumoasa comportare a echipelor de handbal feminin* Voinţa Sighet *şi* Voinţa Odorhei *şi a echipei de volei băieţi* Progresul Tg. Mureş.

Pentru interesul manifestat în organizarea şi desfăşurarea întrecerilor, vorbitorul a evidenţiat unele regiuni ca Oradea, Constanţa, Regiunea Autonomă Maghiară, *în care nivelul tehnic al performanţelor a fost peste aşteptări. In acelaşi timp a fost subliniat faptul că regiunile* Baia Mare, Constanţa, Timişoara *şi* Oradea *au dovedit o deosebită capacitate organizatorică.*

★

Pînă la finalele ediţiei din acest an a Spartachiadei de vară, programate în Capitală între 18 şi 21 iulie, participanţii care au obţinut cele mai bune performanţe în etapa regională mai au de trecut un ultim examen: etapa interregiuni, care se va desfăşura duminică la Cluj, Oradea, Brăila, Hîrşova, Alba Iulia, Iaşi, Bacău *etc.*

Şi, fără îndoială, că „semifinaliştii" competiţiei ne vor oferi şi de această dată întreceri dintre cele mai frumoase, de un ridicat nivel tehnic, aşa cum au lăsat să se întrevadă întrecerile de pînă acum.

EXTINDEREA GIMNASTICII ÎN PRODUCŢIE NU TREBUIE SĂ MAI ÎNTÎRZIE

Am prezentat în cadrul unui articol recent apărut rezultatele experimentului efectuat de către catedra de Teorie şi metodică a Culturii fizice din ICF în legătură cu introducerea gimnasticii în producţie, la Fabrica de Confecţii Gh. Gheorghiu-Dej. Actualitatea acestui experiment este cu atît mai mare cu cît Hotărîrea partidului şi guvernului cu privire la reorganizarea mişcării de cultură fizică şi sport trasează ca importantă sarcină organelor sportive introducerea gimnasticii în producţie. Pentru a veni în ajutorul acestor foruri, ne vom referi în cele ce urmează la cîteva probleme ale extinderii gimnasticii în producţie.

UTILITATEA *gimnasticii în producţie a fost pe deplin demonstrată prin experimentele despre care am vorbit la timpul potrivit. S-a dovedit că gimnastica în producţie este foarte utilă în special în întreprinderile producătoare de bunuri de larg consum (în secţioarele de producţie care impun muncitorului poziţii statice sau forţate în timpul orelor de muncă). O mare atenţie trebuie dată extinderii gimnasticii în producţie în industria chimică, electrotehnică, precum şi în sectoarele de producţie cu specificul de muncă amintit, din alte ramuri industriale.*

PRACTIC, *la baza extinderii gimnasticii în producţie trebuie să stea strînsa colaborare dintre conducerea întreprinderii, comitetul de întreprindere şi colectivul sportiv. Aceste foruri vor numi un tehnician sportiv calificat, care va coordona gimnastica de producţie în întreprindere. Acesta îşi va începe munca printr-un experiment de două săptămîni, în cursul cărora el va studia specificul de muncă din sectoarele propuse pentru extinderea gimnasticii şi va forma în fiecare sector cîte un instructor voluntar căruia îi va preda un program cu complexele de exerciţii adecvate secţiei, atelierului sau sectorului de producţie în cauză. Instructorii voluntari trebuie pregătiţi cel puţin odată pe săptămînă.*

GIMNASTICA în producţie va consta în două complexe de exerciţii zilnic. Primul se va efectua timp de 10 minute, înaintea începerii lucrului. El va consta în 6—7 exerciţii cu influenţă generală asupra marilor funcţiuni (respiraţie, circulaţie) a aparatului locomotor şi a sistemului nervos central, urmărindu-se crearea unei stări de înviorare şi bună dispoziţie. Al doilea complex de exerciţii se va desfăşura după 5 ore — 5 ore şi jumătate de lucru, (în funcţie de condiţiile locale). El va consta din 5—6 exerciţii, care se vor efectua în 6—7 minute, în timpul unei pauze speciale (care în nici un caz nu va coincide cu pauza pentru masă). Exerciţiile din cadrul pauzei vor fi astfel alcătuite încît să răspundă următoarelor scopuri: a. Activitatea ventilaţiei pulmonare şi a circulaţiei sîngelui. b. Compensarea poziţiilor forţate sau vicioase din timpul orelor de muncă, prin angrenarea segmentelor mai puţin solicitate în acest răstimp.

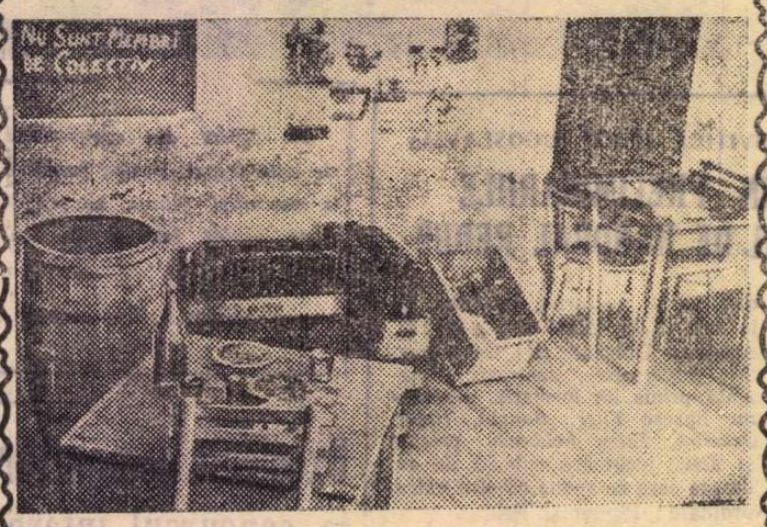
Este foarte indicat ca introducerea şi mai ales extinderea gimnasticii de producţie să fie precedată de determinări privind starea subiectivă a muncitorilor, randamentul, cîştigul mediu lunar, timpul folosit pentru efectuarea unei operaţii şi anumiţi indici fiziologici (spirometrie, tensiune arterială, dinamometrie dreaptă şi stîngă). Aceste determinări vor fi repetate apoi, iar rezultatele lor vor convinge şi alţi muncitori să ia parte la gimnastica în producţie. In scopul asigurării caracterului ştiinţific al gimnasticii în producţie, este indicat să se ceară sprijinul S.M.S.-urilor, al medicilor de întreprindere sau al cabinetelor metodico-ştiinţifice regionale.

DOCUMENTAREA necesară introducerii gimnasticii în producţie poate fi găsită şi în revista Cultură fizică şi sport Nr. 6/1957. Pentru lămuriri suplimentare, tehnicienii se pot adresa catedrei de Teorie şi metodică a culturii fizice din ICF.

Este necesar să se treacă în cel mai scurt timp la introducerea şi extinderea gimnasticii în producţie, în cît mai multe întreprinderi, pentru a pune la dispoziţia unor mase cît mai largi de muncitori acest important mijloc de întărire şi refacere a forţelor.

Dr. V. ARNAUTU

Foto critica noastră



Aşa arată clubul sportiv din Zimnicea, transformat prin „graţia" comitetului raional al sindicatului Finanţe-Sfaturi în sală de dans şi bodegă. Clădirea clubului se ruinează văzînd cu ochii

(Foto: S. BUDURU)

Unde mergem:

AZI

NATAŢIE: Strandul „Dante Gherman": **ora 17,30:** Reprezentativa asociaţiei Progresul — Selecţionata F.S.G.T.—Franţa. **ora 18.30:** R.P. Română (tineret) — R. P. Ungară (tineret) — la înot, sărituri şi polo.

GIMNASTICĂ. Sala Floreasca, ora 8,30—14 exerciţii impuse grupa B (băieţi şi fete), ora 14—22 exerciţii impuse grupa A (băieţi şi fete).

SCRIMĂ: Sala Dinamo, dimineaţă şi după-amiază întreceri în cadrul campionatelor republicane de scrimă pentru maeştri şi trăgători de categoria I, la floretă femei.

MÎINE

FOTBAL: Stadionul Dinamo ora 8,30: finala „Cupei Primăverii" la cat. B: Locomotiva Gara de Nord Bucureşti — Progresul Sibiu.

NATAŢIE: Strandul „Dante Gherman" ora 17,30, ziua a II-a a întîlnirilor: Reprezentativa asociaţiei Progresul — Selecţionata F.S.G.T.—Franţa şi (ora 18,30) R. P. Română (tineret) — R. P. Ungară (tineret), la înot, sărituri şi polo.

GIMNASTICĂ. Sala Floreasca, ora 8,30—14 exerciţii liber alese grupa B (B şi F): ora 14—22 exerciţii liber alese grupa A (B şi F).

SCRIMĂ: Sala Dinamo, dimineaţa şi după-amiază, întreceri în cadrul campionatelor republicane pentru maeştri şi trăgători de cat. I-a.

Din toate sporturile

LUNI ÎNCEPE O NOUĂ SERIE A CURSURILOR DE ÎNOT PENTRU COPII

Seria a III-a a cursurilor de învăţare a înotului pentru copii va începe la 15 iulie şi se va termina la 31 iulie. Inscrierile se vor putea face la strandurile: Dante Gherman, Ştiinţa Tei, Energia—Floreasca, Dinamo — Floreasca, Locomotiva Băneasa, Obor, Libertăţii, Izvor şi Palatul Pionierilor.

Lecţiile teoretice şi practice se desfăşoară zilnic în trei serii: 8—11, 11—14, 14—17.

TRĂGĂTORII CONTINUĂ SĂ OBŢINĂ REZULTATE VALOROASE

La ultima competiţie de tir dotată cu „Cupa Festivalului" trăgătorii au obţinut o serie de rezultate valoroase. Printre acestea subliniem în primul rînd rezultatul maestrului emerit al sportului Gh. Lykiardopol la pistol viteză (60/582 p.), precum şi pe acela realizat de maestrul sportului H. Herşcovici la armă liberă calibru redus 3 x 40 (proba s-a desfăşurat în afara concursului) — 1174 p.

Iată cîteva dintre rezultatele realizate la „Cupa Festivalului": **pistol viteză:** 1. Gh. Lykiardopol (Progresul) 60/582 p.; 2. Ştefan Petrescu (Energia) 60/580 p; 3. Petre Mocuţă (Dinamo) 60/580 p.; **pistol precizie:** 1. Iulius Pieptea (Progresul) 542 p.; **talere aruncate din şanţ:** 1. Marcel Vasiliu (C.C.A.) 173 p.; 2. G. Bumb (Dinamo) 170 p.; 3. Gh. Florescu (Energia) 170 p.

Pe echipe victoria a revenit asociaţiei Dinamo cu 7 p. urmată de asociaţia Progresul care a totalizat tot 7 p.

CONCURSUL DE MARATON ŞI MARŞ A FOST AMÎNAT

Concursul de marş şi maraton redus programat să se desfăşoare mîine în Capitală a fost amînat pentru o dată pe care o vom anunţa ulterior.

CONCURSURI POPULARE DE MOTOCICLISM

In cursul săptămînii viitoare se va organiza în incinta uzinelor Mao Tze-dun un concurs de motociclism cu caracter popular la care vor lua parte salariaţii uzinelor. Concursul constă din probe de îndemînare şi supleţă şi este organizat de către cercul A.V.S.A.P. al uzinei, cu sprijinul Clubului Automoto A.V.S.A.P. din Bucureşti.

CAMPIONATUL CATEGORIEI B LA POLO

In etapa din 10 iulie a campionatului republican de polo categoria B s-au înregistrat următoarele rezultate: Energia Bucureşti—Fl. roşie Cluj 2—2 (0—2); Voinţa Bucureşti—Voinţa Tg. Mureş 5—1 (2—0), Voinţa Timişoara—Ştiinţa Timişoara 12—0. Locomotiva Timişoara—Fl. roşie Lugoj 1—6; Locomotiva Cluj—Locomotiva Arad 8—1 (4—0); Energia Cluj—Voinţa Oradea 5—1 (3—0).

CAMPIONATUL DE BASCHET AL ASOCIAŢIEI VOINŢA

Joi s-au încheiat la Tg. Mureş finalele campionatului de baschet al asociaţiei Voinţa. La fete, pe primul loc s-a clasat echipa oraşului Bucureşti, urmată de Tg. Mureş, Salonta, Oraşul Stalin, iar la băieţi: Tg. Mureş, Bucureşti, Satu Mare şi Oradea.

O REUNIUNE PUGILISTICĂ DE ATRACŢIE

Marţi 16 iulie începînd de la ora 20 se va desfăşura pe stadionul Republicii din Capitală o interesantă gală de box în cadrul căreia vor evolua o seamă de boxeri valoroşi. Din program se desprind întîlnirile M. Stoian—Kiss; C. Dumitrescu—I. Demeter; I. Mihalik—St. Văcaru.

Biletele pentru această reuniune se vor vinde începînd de luni 15 iulie la Agenţia Pronosport din Calea Victoriei nr. 9, stadionul Dinamo şi chioşcul din str. Ion Vidu.